



# PLZEŇSKÁ ZASTÁVKA

## poradna pro pozůstalé

### PORADENSTVÍ PRO RODINY

1. zažívající ztrátu miminka během těhotenství nebo po porodu
2. zažívající náhlou ztrátu blízkého člověka

Jsme mezioborový tým 9 profesionálních terapeutů, připravených poskytovat intervenční, sociální, právní i psychoterapeutickou podporu truchlícím rodinám a dospívajícím dětem. Pomáháme při úmrtí miminka i jiných nečekaných ztrátách blízkého člověka.

### ÚMRTÍ MIMINKA

Kdo se na nás může obrátit?

**Ženy**, které prožívají ztrátu miminka (potrat, porod mrtvého miminka, ukončení těhotenství z důvodu genetické vady dítěte, očekávání narození dítěte s život limitující vadou, úmrtí novorozence po porodu).

**Muži, partneři** často řešící praktické záležitosti, které s úmrtím miminka souvisí. I oni mohou mít chvíle, kdy na ně tíha smutku dolehne a hledají odbornou pomoc.

**Oba rodiče**, kteří přišli o miminko — ztráta doléhá na oba partnery a není výjimkou, že každý truchlí jinak, což může způsobit v páru nedorozumění a napětí. Někdy se potřebují rodiče poradit, jak mluvit o ztrátě se staršími dětmi v rodině.

**Prarodiče** truchlící pro své zemřelé vnouče, trpící žalem, který zažívá jejich dospělé dítě.

**Příbuzní nebo přátelé rodiny**, kteří chtějí získat potřebné informace.

### CO NABÍZÍME?

Poskytujeme porozumění a doprovázení procesem truchlení. Možnost prožívat zármutek v bezpečné a respektující atmosféře naší poradny.

Můžeme společně hledat různé strategie, jak se se situací vyrovnávat. Nabízíme praktické rady a informace v psychosociálních otázkách, nebo bezplatné zapůjčení publikací, které mohou pomoci k porozumění zármutku.

☎ 771 148 308 ✉ [info@plzenskazastavka.cz](mailto:info@plzenskazastavka.cz)

[www.plzenskazastavka.cz](http://www.plzenskazastavka.cz)



# PLZEŇSKÁ ZASTÁVKA

## poradna pro pozůstalé

### PORADENSTVÍ PRO RODINY

1. zažívající ztrátu miminka během těhotenství nebo po porodu
2. zažívající náhlou ztrátu blízkého člověka

Jsme mezioborový tým 9 profesionálních terapeutů, připravených poskytovat intervenční, sociální, právní i psychoterapeutickou podporu truchlícím rodinám a dospívajícím dětem. Pomáháme při úmrtí miminka i jiných nečekaných ztrátách blízkého člověka.

### ÚMRTÍ MIMINKA

Kdo se na nás může obrátit?

**Ženy**, které prožívají ztrátu miminka (potrat, porod mrtvého miminka, ukončení těhotenství z důvodu genetické vady dítěte, očekávání narození dítěte s život limitující vadou, úmrtí novorozence po porodu).

**Muži, partneři** často řeší praktické záležitosti, které s úmrtím miminka souvisí. I oni mohou mít chvíle, kdy na ně tíha smutku dolehne a hledají odbornou pomoc.

**Oba rodiče**, kteří přišli o miminko — ztráta doléhá na oba partnery a není výjimkou, že každý truchlí jinak, což může způsobit v páru nedorozumění a napětí. Někdy se potřebují rodiče poradit, jak mluvit o ztrátě se staršími dětmi v rodině.

**Prarodiče** truchlící pro své zemřelé vnouče, trpící žalem, který zažívá jejich dospělé dítě.

**Příbuzní nebo přátelé rodiny**, kteří chtějí získat potřebné informace.

### CO NABÍZÍME?

Poskytujeme porozumění a doprovázení procesem truchlení. Možnost prožívat zármutek v bezpečné a respektující atmosféře naší poradny.

Můžeme společně hledat různé strategie, jak se se situací vyrovnávat. Nabízíme praktické rady a informace v psychosociálních otázkách, nebo bezplatné zapůjčení publikací, které mohou pomoci k porozumění zármutku.

☎ 771 148 308 ✉ [info@plzenskazastavka.cz](mailto:info@plzenskazastavka.cz)

[www.plzenskazastavka.cz](http://www.plzenskazastavka.cz)